

Tavoitteet taivaissa – jalat maassa, osa 3

Aiemmat artikkelit julkaistu 2013 numeroissa 1 ja 4.

Teksti: Heidi Laurinen, kuvat: Pablo Harju ja Heidi Laurinen

Matkaratsut GR Safeer ox ja Kuvaharjun Valedro ox ovat edenneet tiukassa valmennuksessa kolmatta vuotta. Matka on ollut maltillinen ja omistaja Tanja Turunen on tehnyt määrätietoista työtä hevostensa kanssa. Hänellä on hyvä verkosto ympärillä ja askel askeleelta tavoitteet ovat toteutuneet, vaikka työtä on toki vielä tehtävänä ja asioita koettavana ennen kuin lopulliseen tavoitteeseen päästään.

Rospuuttoaika on yleensä matkaratsuilla lepokautta. Tuolloin tarkennetaan seuraavan kauden harjoittelua ja tavoitteita sekä huolletaan niin ratsastajan kuin ratsujenkin lihaksistoa. Fyysisen levon lisäksi pää tarvitsee lepoa ja tuulettumista. Usein hevoset saavat viettää viikkoja, jos ei jopa kuukausia satuloimatta ja ilman ihmisen jatkuvaa läsnäoloa. Myös ratsastajalle tekee hyvää touhuilla välillä ihan muuta, niin motivaatio harjoitteluun löytyy yleensä ihan itsestään. Kun vuosi vaihtuu ja lumi tulee maahan, niin on aika aloittaa harjoittelu peruskunnon rakentamisesta.

Myös takapakkia mukana tekemisessä

Tiimin harmiksi Safeerin kavionivel alkoi oireilla tammikuussa. Hevosen rakenne ja liikeradat eivät ole aivan ideaalit ja tämän tyyppistä vaivaa aina välillä ilmenee. Tanja jätti Sämpyn huilulle ja kevyelle käytölle. Samalla alkoi harkinta siitä, mikä hevosen käyttötarkoitus on, jos se ei kestä matkaratsastusta pidemmällä matkoilla. Nämä takaiskut ovat matkaratsastajan arkea ja yleisesti ollaankin sitä mieltä, että treenissä kannattaa olla aina vähintään kaksi hevosta samanaikaisesti, sillä pakollisia lepotaukoja tulee väistämättä vastaan ennemmin tai myöhemmin. Tanjan tapauksessa Sämpy sai rauhassa kuntouttaa itseään ja Valedro pääsi entistä tiiviimpään seurantaan ja harjoitteluun. Yhtenä oleellisena osana valmistautumisessa kilpailuihin on ollut käyttää hevosia säännöllisesti vesimatolla ja infrapunakäsittelyissä, magneettihoidoissa ja laserissa. Kaikki tukikeinot on otettu käyttöön. Kauden edetessä tiimi kävi jälleen kuuntelemassa asiantuntijaluentoja ja valmentajan sekä eläinlääkärin kanssa hiottiin vielä lääketieteelliset tukitoimet suorituksia tukevaksi.

Nuuhkimassa kansainvälisiä tuulia

Valedron toistaiseksi kovin paikka oli toukokuussa Haanjassa, jossa Tanja lähti kokeilemaan hevostensa suorituskykyä kv-kilpailujen yhteydessä järjestettäviin kansallisiin kilpailuihin. Koska Suomessa ei ikävä kyllä kv-kisoja kyetä joka vuosi järjestämään on eteenpäin haluavien ratsukoiden pakko ylittää raja ja lähteä hakemaan kokemusta kauempaa. Virossa järjestetään vuotuiset Kurgjärven kisat ja monille suomalaisille nämä ovat jo muotoutumassa kotikisoiksi. Tälläkin kertaa suomalaisia ratsukoita oli mukana useampi ja Tanja Valedrollaan joukon jatkona.

Kilpailua edeltävä päivä oli jo jännittävä ja tehtävää riitti. Tiimi kävi tutustumassa reitteihin autolla ja ratsain. Jännitys pisteli sormia ja varpaita. Valedro sai perjantain tarkastuksessa lähtöluvan ja edessä oli jännittävä ja vähäuninen yö. Tohinat alkoivat jo varhain kilpailuaamuna. Lime tiimi oli ensimmäisten joukossa valmistelemassa hevosta. Lähdön hetki koitti ja Tanja oli leveä hymy kasvoillaan alusta loppuun asti. Kilpailu eteni helposti. Huolto oli oikeassa paikassa, hevonen kulki halukkaasti ja palautui nopeasti. Ratsukko pääsi jopa mukaan loppusuoralaukkaan, joka harmillista kyllä päättyi tappiollisesti ja ratsukko ylitti maaliviivan viidentenä. Ratsukko oli käyttänyt 80 km:n matkaan aikaa 6:12:06 sekunnin neljännen sijan hävinneenä. Ykkössija jäi 13 minuutin päähän. Keskinopeus oli 12,9 km/h, joka on varsin hyvä aika Haanjan mäkisissä ja vaativissa maastoissa ja lähes 30 asteen helteessä. Tiimillä ja kannatusjoukoilla oli syytä juhlia!

Vuoden lopulla Valedro huilaili paljon ja kilpaili maltillisesti. Hevoselle haettiin suoritusvarmuutta kansallisella tasolla nopeusluokissa.



Kilpailusuoritukset haluttiin pitää hevoselle helppoina ja siinä myös onnistuttiin. Pitkän kilpailu- ja kuljetusmatkat vaativat myös toistoja muuttuakseen rutiiniksi ja myös tähän haettiin varmuutta. Kausi oli kaikilta osin onnistunut ja ratsukkona Tanja Turunen ja Kuvaharjun Valedro päättivät kauden km-rankingin yhdeksännelle sijalle keräten hyväksytyjä kilpailukilometrejä 292. Voidaan sanoa, että siirtyminen kansalliselle tasolle oli tapahtunut menestyksekkäästi.

Tanja on myös kiertänyt paljon maailmalla katsomassa kilpailuja ja luomassa kontakteja. Joskus on hyvä reissata myös ilman hevosta ja miettiä, miten oman kanssa kunkin reissun tekisi. Seuraillemalla muiden tiimien tekemistä oppii valtavasti ja tätä oppia Tanja on hakenut jo vuosien ajan. Nyt oma tapa tehdä toisin on alkanut kiteytyä. Samalla Tanja on jakanut osaamistaan muille ratsukoille, jotka kulkevat samoja polkuja vähän taaempaan. Tällä tavalla kansallisen ja kansainvälisen tason ratsukoiden määrä vähitellen kasvaa maassamme. Jokaisen ei tarvitse kompastella samoihin kantoihin, kun kokemuksia ja ajatuksia jaetaan avoimemmin.

Vielä riittää tekemistä

Projekti alkaa olla tukevasti yli puolen välin ja luonnollisesti menestys sekä onnistuminen antavat uskallusta luoda uusia tavoitteita. Safeer on otettu taas treeniin ja katsotaan, miten se etenee. Alussa olevalla kaudella on Valedron tarkoitus debytoida kv-tasolla. Ensimmäinen yritys tapahtuu toukokuussa Virossa, josta on erinomainen suoritus kansalliselta tasolla jo takataskussa. Hevonen alkaa olla valmis. Sillä on omat heikkoutensa, jotka on vielä mahdollista muuttaa vahvuuksiksi. Tiimin tekemistä voidaan entisestään hioa ja hitsata yhteen, mutta tulevaisuus näyttää erinomaiselta. Jos kevään kilpailut sujuvat toivotulla tavalla, niin kauden aikana hevonen ehtii vielä hankkia toisenkin kv-tason tuloksen. Unelmissa ja haaveissa siinteele jo osallistumisoikeus vuoden 2016 NBCH-kilpailuissa, jotka järjestetään Liettuassa. Mitään ei saa, jos ei mitään uskalla tavoitella, joten rohkeasti tiimi asettaa uusia tavoitteita jo saavutettujen tilalle. Askel askeleelta, porras portaalta. Tavoitteet taivaissa – jalat maassa.

SOLHEDS



derma
Hoitosarja

TUTKITUSTI
TEHOKAS
LUONNON-
TUOTE



Ei sisällä FEI:n kiellettyjä
aineita - sopii kilpaileville.



Saluto ox



LUOTETTAVA
JA KOKONAI-
VALTAINEN APU
HERKÄN IHON JA IHO-
ONGELMIEN HOITOON.

www.solheds.com

Agri-marketit kautta maan, hevosklinikat,
ratsutarvikemyymälät sekä K-maatalous
(Oulu, Riihimäki, Salo Lohja ja Lahti).



Tanja Turunen ja Kuvaharjun Valedro ox
Haanjassa, Virossa 2014. Ratsukko iloi-
sesti saapumassa huoltoon.



Tanja ja punarautias ruuna Valedro to-
tisessa kisassa.



Tanjan ja Valedron loppusuoran laukka
Haanjassa päättyi viidenteen sijaan.



Lime Team – Kari Kärkkäinen & GR Sa-
feer DE ox ja Tanja Turunen & Kuvahar-
jun Valedro ox.